



Газета сверстана на
компьютерных фирмах
"ЛИНТЕК"



Крупнейший поставщик бумаги
в Европе от отечественных и зарубежных
производителей на Беларусь.
Тел. (017) 223-28-33.

Народная Воля

На прастор, на шырокі разлог
Выхадзі, мой народ, грамадою...

Якуб Колас

Сонца		
	Усход	Заход
Віцебск	5.06	21.05
Могілёў	5.11	20.58
Гомель	5.14	20.49
Мінск	5.21	21.00
Гродно	5.38	21.23
Брэст	5.43	21.17

Бумага ПИСЧАЯ
А4, 45-80 г/м², 500р
35.000-95.000 руб.
Действует система скидок
Тел./факс (017) 230-78-15.

Пейджинговую связь
редакция обеспечивает
компания **ЮБИКОМ**
пейджинг-система
(017) 222-46-51
(017) 222-46-52

Первоисточник

Пора, мой друг, пора?

Премьер Сергей Линг после некоторого малюшка наконец прояснил свое отношение к курсированию вдалеке время суток о его добровольном выходе на пенсию. Ведь Сергею Лингу уже шестидесять.

Во время рабочей поездки на Брестчину премьер дал интервью Агентству телевизионных новостей Белорусского телевидения, в котором назвал сообщения прессы "уткой". Притом хорошо оплаченной, правда, кем и в каких размерах, глава правительства не уточнил. Сергей Линг обратился к классике: мол, если солнце светит, значит, это кому-то нужно. "Поэтому, раз появляются такие сведения, значит, за них кто-то платит." Некие силы, по мнению премьера, вновь пытаются дестабилизировать обстановку. Однако правительство — на верном пути, и "всех размеров" тебя хвалит, значит, ты делаешь что-то не то. Если критикуют и пускают такие "утки", значит, дело идет куда надо", — заключил Линг. А экономический курс очерчен в "выработанной в муках и сомнениях" программе, которая одобрена президентом и почти единогласно — Палатой представителей.

Как следует из слов премьера, он не верит в патристизм борцов за суверенитет. Единственной здоровой силой, способной повернуть экономику лицом к человеку, является сам премьер и его правительство, работающие сообща и на благо. Линг предупредил, что и впредь подобные слухи будут лишены всяких оснований, поскольку "пока есть здоровье и доверие президента", он, Линг, с боевого поста не уйдет. Возможно это лишь в том случае, если нынешний премьер станет мешать. "Сейчас есть точка приложения сил, и надо работать с отдачей", — заявил премьер. Судя по всему, единственной возможностью уйти на пенсию для Сергея Линга будет препятствование экономическим реформам Лукашенко. Тогда доверие президента, а может быть, и здоровье будут утрачены.

Антон КОЛЮЖНЫЙ.

Президентская сторона сорвала переговоры

Пресс-релиз

Заявление делегации Европейского Союза на трехсторонних переговорах в Минске

29 июля 1997 года в Минске состоялось очередное заседание трехсторонней рабочей группы по Конституции Беларуси.

Делегация Европейского Союза с сожалением вынуждена отметить, что ожидаемое соглашение по объему задач рабочей группы не было принято президентской стороной.

Комментарий

Иван Антонович опоздал, потом не пришел. Мэтью Рассел заявил и отбыл. Ари Косто приедет спросить... Что сделает Александр Лукашенко?

Людмила МАСЛЮКОВА,
политический обозреватель "Народной воли"

Что-то, а, судя в третьем раунде переговоров между Европейским Союзом, Верховным Советом 13-го созыва республики и президентом Беларуси было предостаточно. Пустые хлопоты в календарном доме.

29 июля утром Иван Антонович на четверть часа опоздал на диалог. Позволил он себе такую небрежность как крайне занятый министр иностранных дел или как глава рабочей группы со стороны президента, осталось не выясненным. Задержавшийся белорусский начальник и дождавшийся руководитель группы Евросоюза Мэтью Рассел удалились для разговора тет-а-тет на "минут семь", которые длились более получаса.

Потом господин Мэтью Рассел и его коллеги — господин Иван Кожинский и Ян Лука Хоорн — обсуждали складывающуюся ситуацию вторым конфиденциально.

В это время представители Верховного Совета 13-го созыва в лице вице-спикеров Геннадия Карпенко и Василия Новикова и члена Президиума Мечислава Гурты, всем своим видом, но уже молча, демонстрируя неоднократно заявленную публично готовность продвигать к сути диалога (совершенствованию Конституции 1994 года), маялись в кулуарах.

Журналисты разжили, что в третьем раунде президентская сторона возвратилась к самому началу процесса и опять завела речь о расширении круга участников диалога: дескать, и Совет республики тут должен быть представлен, и различные партии, и еще надо подумать кто... Иван Антонович, завела переговоры в совершенно уже очевидный тупик, после обеда "крутой стол" не пришел. Два других представителя президентской стороны — Иван Пашкевич и Юрий Милумов — весь день не присутствовали. Заместитель министра иностранных дел Нина Мазай в нелепом одиночестве являла собой как бы официальное подтверждение бесперспективности дальнейших пустопорожних прений.

Естественно, что Мэтью Рассел приступил к обдумыванию итогового пресс-релиза. В дипломатических выражениях в вышеприведенном документе сказано, что переговорный процесс прерван по вине президентской стороны на неопределенное время.

Итак, теперь приедет Ари Косто, которого Президиум Генерального совета Европейского Союза в конце апреля 1997 года назначил специальным представителем в Республике Беларусь. Миссия его на сей раз проста. Господин Косто должен спросить президента Александра Лукашенко: так что, дескать, будем искать выход из конституционного кризиса или будем "ванку валить"? Разумеется, он сделает это в изысканных выражениях, что, однако, сути дела не меняет.

Александр Лукашенко еще раз обманул "простушку" Европу: позвал на помощь, поморщил ей голову да и оставил ни с чем.

Надо полагать, этот конкретный урок взаимоотношений с официальным Минском хорошо усвоит Европейский Союз. Его представители на своей шкуре испытали все прелести лицемерия, лукавства и демагогии, которые ни в сказке сказать, ни пером описать.

Примет ли белорусский президент Ари Косто? Изволит ли выслушать вопрос по ребро? Найдет ли объяснения происходящему — убедительные не только для любящего электората, но и для мыслящей Европы?

Что случилось-то? Кого убили? Мигель Бланко? Испанский политик? Впервые про такого слышу. Два миллиона человек на улицы вышли? Парня, конечно, жалко — такой молодой. Но чтобы из-за этого всей страной — на улицы, да еще в такую жару? Дикий народ эти испанцы. Южная кровь, избыток адреналина. Походили — покричали — помачали кулаками — разошлись по домам с чувством выполненного гражданского долга. Ну, может, еще министр внутренних дел в отставку подаст.

То ли дело у нас!

Кучка авантюристов захватила Зимний — страна смолчала.

Государство тридцать с лишним лет систематически отстреливало своих подданных да морило их голодом — сидели смиренно.

Распухшие крестьяне вползли в города и умирали на улицах — хоть бы кто вышел на демонстрацию.

Кромешники грохотали по ночным лестницам, вламывались в квартиры, утаскивали безвинных — остальные лежали, вслушиваясь: слава всевышнему вождю, не ко мне — к соседу. Я-то ни в чем не виноват, а чужая душа — потемки, наверное, есть за что...

Вся страна возмущалась хрущевским повышением цен, но на улицы вышли только в Новороссийске. Все знали, что с ними за это сделали, — и что? Россия — страна без нервной системы: во Владивостоке будут кишки на гусеницы наматывать, а в Вологде чай пить с малиновым вареньем. Миру провалиться или мне чаю не пить? Миру провалиться, а мне чай чтобы всегда пить...

Поэта травили за роман, двух писателей послали за повестью с расказами — массы одобрили и поддержали.

Восьмью дуболомов объявили себя властью и наводнили столицу танками — десять тысяч поднялись, десять миллионов отделились по домам.

Город с землей сравнивали "точечными" бомбардировками? Не нас же бомбят — их.

Убили Холодова, убили Листьева — значит, зарвались ребята. Мы носа не сунем куда не надо — и целы...

Мы? Нас-то, оказывается, нет. Есть, как в советской песне, я, ты, он, она. Целая страна — под вопросом.

Верноподанные — это когда все, как один, в ногу, по команде. Граждане — это когда все за одного, каждый друг за друга, сами собой.

Испания — целая страна, а испанец — не остров, но часть материка. Испанцы не спрашивая, по ком звонит колокол.

Виктор МАТИЗЕН.

А што на Віцебшчыне?

Бартэр трапіў у няміласць

Знізіў тавараабменныя аперацыі на 10—15 працэнтаў у другім паўгоддзі запатрабаваў Віцебскі аблвыканкам ад прадпрыемстваў абласці.

Выклікала гэта разнізнае растучымі дэфіцытам гандлёвага балансу, які склаў з пачатку года 178 мільянаў долараў ЗША. Імпульсавы аб'ём бартэрных аперацый і заклікаў ліквідаваць гэту неадпаведнасць. А завябавы рынак, на думку абласной вертыкальнай ўлады, трэба іншым спосабам — павышэннем канкурэнтаздольнасці і якасці выпускаемай прадукцыі.

Антон КОЛЮЖНЫЙ.

Р.С. 30 июля во второй половине дня стало известно, что П.Шеремет и его коллегиам предъявлено обвинение. Мир вздрогнул...

Тэма дня

Як заткнуць рот "Газпраму"?

3 такім пытаннем прачынаюцца і кладуцца спаць беларускія ўрадавыя чыноўнікі

На мінулым тыдні дзяржаўныя сродкі масавай інфармацыі нашай краіны з радасцю паведамілі пра ўрэгуляванне канфлікту з "Газпрамам", у выніку чаго апошні, маўляў, адмяніў свае санкцыі па 25-працэнтным абмежаванні газабеспячэння Беларусі. Між тым гэтую інфармацыю нельга называць поўнай і вычарпальнай, паколькі канфлікт з расійскім акцыянерным таварыствам урэгуляваны толькі часова. Беларуская ўрадавая дэлегацыя, якая 22 ліпеня праводзіла ў Маскве перамовы з "Газпрамам", не вырашыла карных прычын разыходжанню з пастайчыком паліва. Эрэнты, корынь рэканалогіі аліні — выяўленыя нашай краінай сваіх плацежных абавязаннасцяў перад партнёрам. Сто дзвядцятры мільянаў долараў — такі доўг Беларусі "Газпраму" на ліпень месяц. Менавіта спганіненіх іх у найкарацейшы тэрмін і было мэтай расійскіх уздзеянняў на маскоўскіх перамоў. Мэта ж беларускага боку, які прадставіў ішо-прэ'ер урада Валерыя Кокараў і генеральны дырэктар дзяржаўнага прадпрыемства "Белтрансгаз" Мікалай Мачарнік, было пераканаць "газпрамаўцаў", што фінансавая запыханасць будзе знікчавана.

Дарчы, нашы высокапаставленыя судавычнікі па вяртанні дадому нават для афіцыйных СМІ не захачелі расказаць пра падрабязнасці дыялога. Прышлось тэлефанавар у Маскву і выпытваць іх у прадстаўнікоў "Газпрама". Намеснік начальніка Упраўлення па пастыях і раздзялі газу расійскага палітнага канцэрна А.Падмашальскі паведаміў, што спадары Кокараў і Мачарнік прывезлі ў Маскву праграму ліквідацыі беларускай запыханасці. Аднак, на думку аднаго з маскоўскага чыноўніка, гэтая праграма сырав і калі не рэалізавана беларускім бокам будзе сарвана, то "Газпрам" адноўіць свае санкцыі. Прычым, падкрэсліў спадар Падмашальскі, гэта можа здарыцца ўжо ў жніўні, калі не

будзе выканана графік плацяжоў, якія павінны былі заплачаны да канца бягучага года.

З іншых крыніцаў стала вядома, што сутнасць беларускай праграмы ліквідацыі фінансавога доўга складаецца з дакументаў. Здаліся графік і адмысловая ўрадавая пастава. У адпаведнасці з першым дакументам у гэтым дні Маскву павінны быць пераведзены сем мільянаў долараў, да канца жніўня — дзвядцятры мільянаў, у верасні — трыццаць мільянаў долараў і гэтак далей. Паколькі за апошнія тры гады беларускія ўлады растрэжыралі дзяржаўную казну, у якой зараз гуляе непер, то яны пачалі ліхаманкава шукаць выйсце. Што менавіта ліхаманкава, спецыялы наступны дакумент.

Дзеля палмавання рэальнасці выканення прыведзенага вышэй графіка плацяжоў прадставілі Беларусі, які зараз выявіліся, валілі ў Маскву спецыяльную паставу Савета міністраў "Аб павышэнні запыханасці за прыродны газ і энэргію". Дата прыняцця дакумента — 21 ліпеня. Гэта значыць, пасля ўвола санкцый "Газпраму" ў тэрміновым парадку было складана паслужэнне ўрада, які хуценька прыняў паставу, у якой выслапаставленыя пасланцы тут жа выправіліся на перамовы ў расійскую сталіцу.

Саўмінская пастава ўвядзе сабою грозную дырэктыву для міністраства, ведамства, аблвыканкамаў і Мінскага гарвыканкама па забеспячэнню папяралкаваным і суб'ектамі гаспадарання логічнага пагаднення да пачатка ашчэпальнага сезону запыханасці за скарыстання энергасурсы. У адмысловым дадатку да дакумента ўтрымліваецца графік ліквідацыі гэтай запыханасці. Скажам, міністраства ўнутраных спраў, абароны, аховы здароўя, культуры павінны былі ліквідаваць не ўжо да 1 жніўня, "Белытсагаз", "Белдэспунірам" — да 1 верасня, "Мінскбуа", "Белдэспрам" — да 1 кастрычніка і г.д.

Пастава прадузладжвае шэраг карных мер супраць прадстаўнікоў прыватнай зямлі і гаспадаркаў, якіх не забавіла выкананыя. У прыватнасці, дакумент дае магчымасць пазбавіць адказных чыноўнікаў краіны прэміяльных дадат, знізіць заробкі дырэктараў прадпрыемстваў у выпадку недасцігнутых рэалізацыі саўмінскай дырэктывы.

Урадавая пастава рэкамендуе айчынным суб'ектам гаспадарання, што "пры неадпаведнасці фінансавых рэсурсаў для павышэння маючай месца запыханасці за скарыстання энергасурсы пакроўваць на гэтым моты сродкі, атрыманыя ад рэалізацыі ліквідацыі маёмасці (у тым ліку легкавага аўтатранспарту, бытавой і офіснай тэхнікі), каштоўных папер, доляў маёмасці ў статутных фондах іншых суб'ектаў гаспадарання, а таксама іншых сродкі, уключаючы крылаты банкі".

Як вынік з гэста паставы, на папярэдняй дэбату перад "Газпрамам" павінны былі быць банкі, якіх не забавіла выкананыя. У прыватнасці, дакумент дае магчымасць пазбавіць адказных чыноўнікаў краіны прэміяльных дадат, знізіць заробкі дырэктараў прадпрыемстваў у выпадку недасцігнутых рэалізацыі саўмінскай дырэктывы.

Айчынная эканоміка стаіць, такім чынам, на парозе надзвычай небеспэчнага эксперымента. Масква, як ужо адзначалася вышэй, сумяшчае, што ён завабавіць расійскія інтарэсы. Што ж тычыцца інтарэсаў беларускіх, то ўжо зараз вядома: насаельніцтва краіны, якое стварэе грашовы запас дзяржавы, у чарговы раз робіцца закладнікам некампетэнтнай эканамічнай і міжнароднай палітыкі цыпераніх улад.

Міхал СТЭЛЬМАК.

У калідорах улады

Пятра Крэчку адхіліць. Вікенція Макарэвіча прызначыць...

У структурах беларускіх улад працягваюцца кадравыя разборкі. Іх чарговым ахвярай стаў Пётр Крэчка. 30 ліпеня Александр Лукашэнка сваім указам №412 вызваў яго ад паслы старшыні Дзяржаўнага камітэта камітэта краіны і выключыў са складу Савета міністраў Рэспублікі Беларусь. Выключэннем абавязкі кіруючыя беларускія мытні прызначаны Вікенція Макарэвіч, які дагэтуль з'яўляўся першым намеснікам старшын гэтага камітэта.

Міхал ХВАЙНІЦКІ.

Спорт

Ваўкавыск стане цэнтрам Еўрапейскага мотакросу

Машынай гоначыкі з 17 дзяржаў прымуць уезд у 6-м фінальным этапе чэмпіянату Еўропы па мотакросу, які пройдзе 2—3 жніўня ў Ваўка-выску.

Як паведамілі карэспандэнту БелТА ў Беларускім абсерваторыі спартыўна-технічным таварыстве (БелАСТТ), прадузладжваецца, што спаборніцтва стануць сапраўдным святкам для жыхароў горада. Акрамя мотакросу, чакаюцца паказальныя спартыўныя парадствы, веласпортнае "ВМХ".

Андрэй АЛЕКСАНДРОВІЧ, БелТА.

О чем говорит весь мир

Тюремная решетка как символ свободы слова в Беларуси

"Павел Шеремет, Дмитрий Завальский, Ярослав Овчинников, белорусское бюро ОРТ — из камеры предварительного заключения КГБ", — пожалуй, так закончили бы свой самый скандальный репортаж корреспонденты ОРТ. История взаимоотношений Павла Шеремета с белорусскими властями оказалась куда более драматичной, нежели неслышное выдворение из страны Александра Ступинкова, хотя пролог в точности повторял мартовский сценарий, одобренный на собрании НТВ. И в первом, и во втором случаях в качестве последней капли, переполнившей терпение властей, были выбраны рядовые сюжетные, которые сами по себе никак не могли стать причиной репрессий. Ступинкову приписали сюжет о демонстрации оппозиции 23 марта, закончившейся массовыми стычками с органами правопорядка. Правда, сам корреспондент еще находился в польской командировке.

Зато Павел Шеремет действительно готовился сюжет на допуски при этом, по мнению властей, одиозный в плане информации. Однако ОРТ сумело доказать правильность изложения основных событий, признав неточность, правда, не столь значительную, чтобы из-за нее корреспондент лишился аккредитации.

И еще белорусский МИД отправил ноты протеста руководству и НТВ, и ОРТ, не извещая о содержании докумен-

тов самих корреспондентов. И Ступинков, и Шеремет вручались официальные заявления МИДа без указания причин лишения аккредитации и без подписи должностного лица, удостоверяющего документ и печать. Вопреки запретам, и первый, и второй пытались работать в нелегальных условиях. Впрочем, оба за это поплатились.

В определении дальнейших судеб Ступинкова и Шеремета власти выуждали были иди разные пути. С собором НТВ поступили просто и, с вы-соты нынешнего опыта обращения властей с прессой, туманно: его выслали из страны как иностранного гражданина. Зато Павел Шеремет — белорусский подданный, и пока он находился на свободе, ему никто не смог бы воспрепятствовать в передаче информации на ОРТ.

Впрочем, в комментариях россий-ских телеканалов звучит еще одна версия ареста Шеремета. По свидетельству его коллег-журналистов, собор ОРТ вел журналистские расследования и мог об-ладать опасной для некоторых высоко-поставленных чиновников инфор-мацией.

Пока же ситуация разворачивается по намеченному властями сценарию. Корреспонденты ОРТ дают в присутствии адвокатов ГПТопнойю показание следователю УКГБ Б.Рогинскому, офици-альные СМИ либо отписываются офи-

циальными сообщениями, либо ёрни-чают по поводу хлопот ОРТ. Журна-листская солидарность, похоже, зави-сит от политической ангажированности. 29 июля генеральный директор ОРТ С.Валовиков направил от имени руко-водства телекомпания письмо прези-денту Ельцину с просьбой окончательно оп-ределиться с защитой свободы слова и прав российских журналистов в Белару-си. Ответ президента не заставил себя ждать. Уже на следующий день — 30 июля — Борис Ельцин сделал первое жесткое заявление по отношению к Лу-кашенко и белорусскому руководству. По сообщению "Интерфакса", Ельцин возмущал действия белорусских властей по отношению к российским журнали-стам. Российский лидер изъявил желание обратиться к Лукашенко через СМИ и передать ему следующее: "Я возмущен его действиями и хочу, чтобы он дал об-ьяснение происшедшему". Развитие со-бытий по тому же сценарию, заметил Ельцин, поставит под сомнение неко-торые позиции устава и союзного соглаше-ния. Лидер России полагает, что подоб-ные шаги Лукашенко могут свидетельст-вовать лишь о его недостаточном управ-ленческом опыте. "Я думаю, мы отве-чаем на эту ситуацию", — заключил Ельцин.

Первая реакция официального Минска прозвучала из уст начальника

Главного управления общественно-политической информации Администра-ции президента Михаила Подгайного. Для него очевидно, что российский президент просто неправильно проин-формирован. Правда, оказывается, за-ключается в том, что Павел Шеремет как белорусский гражданин должен нести ответственность за выходящие нарушения закона. М.Подгайный за-явил, что в его взгляд, данный инци-дент не повлияет на белорусско-рос-сийские отношения. В случившемся виновны сами российские СМИ, кото-рые, мол, ведут себя нагло и вызываю-ще, не в пример западным информаци-онным агентствам, аккредитованным в Беларуси.

Позавчера М.Подгайный не смог уточнить, последует ли на заявление Ельцина реакция президента Лукаше-нка. Однако начальник ГУОПИ не со-мневается, что белорусская сторона даст российским коллегам разъясне-ния, что такое суверенная республика и невмешательство в ее внутренние дела.

Антон КОЛЮЖНЫЙ.

Р.С. 30 июля во второй половине дня стало известно, что П.Шеремет и его коллегиам предъявлено обвинение. Мир вздрогнул...

Как бросить курить за пять дней

Где-то читал о том, что американские ученые разработали метод, как бросить курить за пять дней. Не могли бы вы рассказать об этом на страницах вашей газеты?

Действительно, в российской прессе промелькнула информация о том, что американские ученые разработали для американских летчиков, поступающих в отряд астронавтов, метод, как бросить курить за пять дней.

В первый день, согласно данной методике, требуется следующее: встать за полчаса раньше обычного, выпить 2-3 стакана воды, принять душ. На завтрак есть только фрукты, пить только фруктовые соки. После завтрака выпить несколько дыхательных упражнений (глубокий вдох — выдох). Если появилось желание покурить, следует "гасить" его 2-3 стаканами воды или сока. Избегать общества курильщиков. Обед лучше съесть овощной салат, суп, овощное рагу, пирожок с вареньем, сок. Обязательно прогуляться после обеда. Ужин легкий. Можно ограничиться стаканом кефира. В этот день нужно стараться побольше двигаться, не сидеть у телевизора и ни в коем случае не употреблять спиртное.

Второй день следует начинать с 2-3 стаканов воды натощак. Затем — дыхательные упражнения. На завтрак — фрукты и сок. На работу лучше идти пешком, кляти бы часть пути. Дышать необходимо приходить к режиму первого дня. Желание курить следует подавлять дыхательными упражнениями, водой, соком.

В третий день — та же диета.

Вы заметите, что уже на четвертый день желание покурить пропадает. Но дышать все равно надо продолжать.

На пятый день появляются чувство

А.А.Рабцевич, г.Слуцк.

удовлетворенности достигнутыми успехами, уверенности в себе. По-прежнему следует режиму предыдущих четырех дней.

Если предложенная методика — не для вас и вы не можете отказаться от сигарет, внимательно почитайте советы немецких специалистов. Может, они покажутся вам полезными.

Покупайте сигареты только по одной пачке;

— закуривайте пачку сразу прыгав;

— постоянно меняйте сорт сигарет;

— держите сигареты подальше от рабочего места;

— откажитесь от угощения чужими сигаретами;

— не просите закурить сами;

— не носите с собой спички, зажигалку;

— покурив, прыгайте пелену;

— после каждой затяжки кладите сигарету на край пелену;

— закуривайте через раз;

— первую сигарету курите после завтрака;

— постепенно увеличивайте срок между моментом, когда возникает желание закурить и началом курения;

— не курите больше одной сигареты в час;

— подсчитайте, сколько сэкономили денег, когда стали меньше курить.

Подготовила Мария ВИКТОРОВА

Кое-что о дамских пальчиках и о красе ногтей

Красивые, ухоженные ногти сразу бросаются в глаза. Нерешительные и неуверенные порождает чувство недовольства за их хозяином. Помните, ногти — это зеркало здоровья и болячки ногтей очень тонка.

Многие женщины жалуются, что их ногти расслаиваются, слоятся, несмотря на то, что они регулярно делают маникюр. Знаете, состояние ногтей во многом зависит от того, насколько наша пища богата белками, минеральными солями и витамином А. А еще — от состояния здоровья ногтей его надо сделать 10 г в день. В первые дни после этого ногти желтеют, а затем становятся более здоровыми, блестящими и десертными.

Полноценно выпивать в день не менее 0,5 л молока 3,5%-й жирности, не реже 1-2 раз в неделю потчевать себя рыбными блюдами. Пшено, а точнее — содержащаяся в нем кремниевая кислота, также идет на пользу ногтям. А еще зеленые петрушки, укроп, салат, морковь, соя, яича и морские продукты.

Укрепить ногти помогут ванночки из теплого растительного масла. Нанесите его в мисочку столько, чтобы покрывало ногти, и добавьте 5 капель лимонного сока или 3%-й спиртовой настойки йода. Подержите пальцы в ванночке 10-15 минут, тщательно осушите их. Такую процедуру повторяйте 1-2 раза в неделю. После нее ногти несколько часов не мойте руки, посуду, не стирайте. Или делайте ванночку на ночь.

Регулярно втирайте в

ногти и кожу вокруг них лимонный сок, столовый уксус, сок красной или черной смородины. Это укрепит их. Очень полезны теплые ванночки с морской или поваренной солью, которые рекомендуют делать через день.

Чтобы сохранить "красу ногтей", при уборке и мытье посуды пользуйтесь резиновыми перчатками.

Вреден ли лак для ногтей? Не так, чтобы очень, но злоупотреблять им не следует: делайте день-два в неделю перерывы. Лак не пропускает кислород, а ногтям, как и всему живому, надо дышать. И помните: пользуйтесь только жидкостью для снятия лака, которая содержит не только растворитель, но и жиры, смягчающие эффект смыывания.

Серёжку — в детское ушко

Решив проколоть своей пятилетней дочери уши. Очень боюсь, вдруг будут какие-нибудь осложнения. Может вы подскажете, как в первое время ухаживать за мочками ушей?

Галина Заневская, г.Гродно.

Прежде всего перед тем, как вы отправитесь вместе с дочкой к косметологу, вымойте девочке голову. Медкие частички пыли, грязи, осыпавшиеся на волосы, могут стать причиной воспаления уха.

Обязательно купите простенькие легкие серёжки из золота, серебра или позолоченные с нетравмирующей свежую ранку. И помните: не надо дёргать серёжки, чтобы не "перетянуть" внутрь прокола

осевшую на них грязь. Две-три месяца серёжки снимать нельзя. А первую неделю место прокола с обеих сторон надо обязательно промывать ваткой, смоченной борным или обычным медицинским спиртом.

В течение месяца нельзя купаться в открытых водоёмах. Голову мыть надо аккуратно, закрывав уши пальцами. И присматривать лодку следует так, чтобы волосы не касались мочек ушей.

"Из-пад камня, из-пад белага"

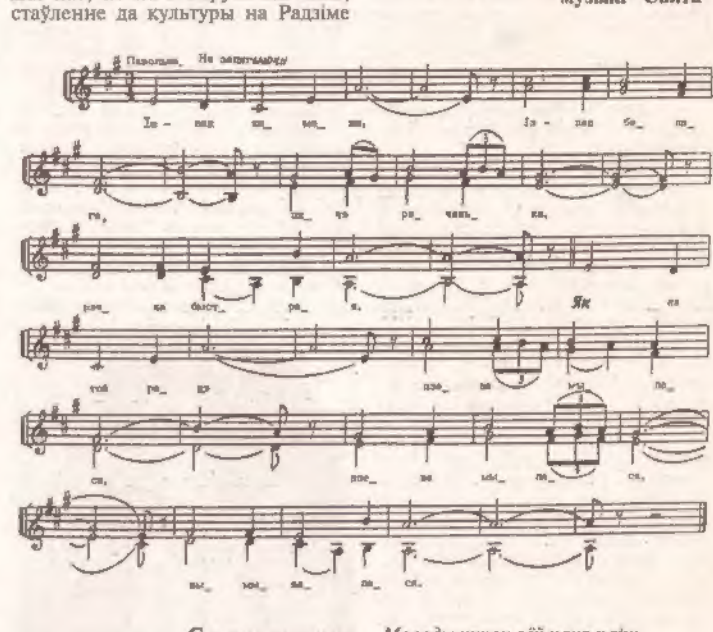


Гэтую песню некалі выконвала Валентина Пархоменка ў ансамблі "Жыўца" (імя спадарыня Валентіна жыве ў ЗША). У голасе артысткі чуваць уесь боль за жаночую долю. Гэтая перакрываючая пераважана гадзінна ў залу. Там-сім можна было ўгледзець кабет, якія вырываюць краем хусткі слёзы з вачэй, бо песня стварала адпаведны настрой. У гэтым дапамагалі вобразная падача Валентіны Пархоменкі і, канешне, матуля, які краўца кожнае сэрца. Перад вачыма паўстае постаць дзюшы, што маша, вымавае, яна дзіўна са сваёй прыгажосці, сваёй красы, які прыносяць ёй суджэння. Якім мучам стане купец — добрым ці не, пажыжа са. І вобраз "рэзкі быстрай", які жыццё ладзіць: хуткае, манявае да нараджэння да апошняй "быстрай", ад малодзіці да сталасці, як не павярнуць плынь раку, так не павярнуць год часу.

І дай Божа, каб не напалі раўніны муж на адну дзяўчыну, асабліва частку "Народнай волі".

"Из-пад камня, из-пад белага" часта гучыць у рэпертуары ў выкананні Валентіны Пархоменкі. Шкала, вельмі шкала, што лепш

майсстры сімны пакідаюць Беларусь. І ўжо не пачынаюць канцэртаў ансамбля "Жыўца" і яго цудоўнага дуэта, дарэчы, сямейнага, — Валентіны Пархоменкі і Аляксандра Казіка. Дзяўка ад нас і Анатоль Кашпарук, Леанід Баргавіч, Сяргей Сокалюк-Воніч, Уладзімір Кудрын. Іх дзявоцныя галасы гучаць, ды не для нас, не на Беларусі. На жаль, стаўленне да культуры на Радзіме



Слова народныя
Аранжыра А.Кашпарук

Из-пад камня, из-пад белага
Цічэ рэчка, рэчка быстрай.

Маюць кунец вёў кожна пай, А рэчыве вёў жаку таліца.

Яна палкала, што і прасілася: — Не таі мяне рана з вачёра,

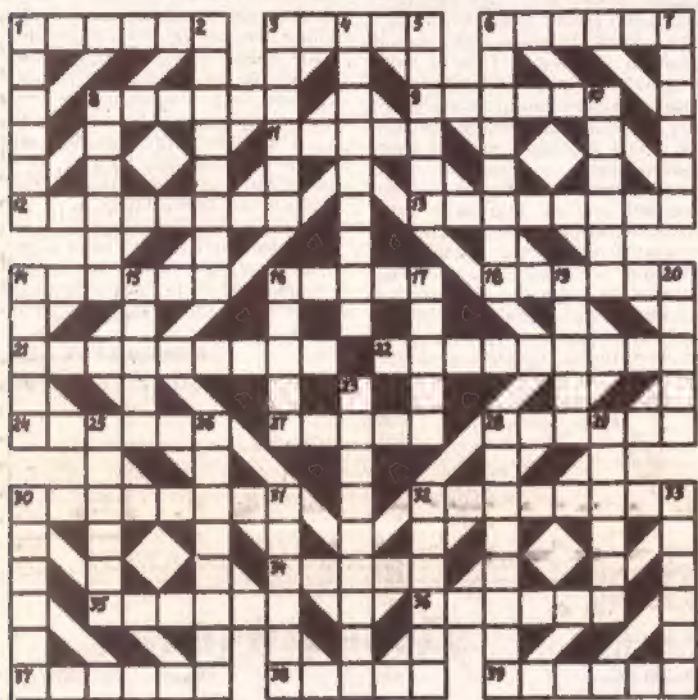
Як на той раіх дэва мылася, Дэва мылася, вымавала.

А таі мяне позна ночавыя, Лодзі будуча скажы, меней будуча знаць.

Гумарэска

Кроссворд

Составил Виктор ЕГОРОВ



По горизонтали: 1. Он вспоминает, что у него есть толово, только тогда, когда идёт к парикмахеру. 3. Искусство, которым К. Пеструкас покорил Петербург, Берлин, Мадрид, Париж. 6. Материал, из которого сделан "Медный всадник". 8. "Так думал молодой...", лето в пыли на почтовых (А.С.Пушкин, "Евгений Онегин"). 9. Друг Арамиса и Атоса в трилогии А.Дюма. 11. Кто в комарином семействе плет кровлю людскому? 12. Бессемейное долгие, худое дело. 13. Одно из крупнейших в мире анатомических музеев (латинская мудрость). 14. Чрезурнатурный... (латинская мудрость). 16. Английский учёный, автор термина "Знание — сила". 18. Всемирно известное отравляющее, против фирменного дела которой до сих пор не нашли противоядия. 19. Приспособление для приготовления любимого напитка композитора И.С.Баха. 22. Миллиардер, пытающийся стать президентом России. 24. Он дается людям сызнова, а потому зовётся искрой Божьей. 27. Верховный орган партии. 28. Неповоротливый и к тому же тугой человек. 30. "Настоящий отец" Ильи Обломова. 32. Услуга по-литовски. 34. Крупная и жирная каспийская сельдь. 35. Английский король по прозвищу Лилианте Серпент. 36. Какой плод был символом царской власти в России? 37. В старину на Руси — большой жилой дом. 38. Киногерой Г.Винича в фильме "Джентльмены удачи". 39. Верный путь к саморазрушению, как считали древние мудрецы.

По вертикали: 1. Большой Ганс не знает того, чего не выучил маленький... (немецкая мудрость). 2. Замечательная русская поэтесса, воспевавшая любовь-разлуку. 3. Возможность распоряжаться судьбами и жизнями других. 4. Московская клиническая больница для "слуг народа", где "полы паркетные" — врачи анкетные. 5. Инструмент, которым новые русские гребут деньги. 6. Он из тех, кого французы презрительно называют "канцелярскими крысами". 7. Как в криминальных кругах величают опытного мошенника, афериста? 8. Живопись на открытом воздухе (в противоположность живописи в мастерской). 10. Общая драка, потасовка. 14. Святой, изображённый рядом с самой известной малой Родфалы. 15. Растение, наслаждение. 16. Болотная дичь. 17. Кто распахивается за ошибки политиков? 19. Легкий наемный экипаж в Западной Европе. 20. В православных церквях возмещение перед алтарем, с которого читается Евангелие. 23. Лучшее блюдо, которое можно приготовить из картофеля, как считали литовцы. 25. Великий кинокомик, которого Ч.Чаплин считал своим учителем. 26. Их панцирь боится Пет. 28. Богослужебная книга с текстами молитв. 29. Чистый — нетто, грубый —... 30. Кто из английских королей умудрился проиграть в карты колокола лондонского собора святого Павла? 31. За него мы пока не платим. 32. Едва ли не главный "козырь" любого картёжника-профессионала. 33. Крейсер на вечной стоянке на Неве.

По вертикали: 1. Большой Ганс не знает того, чего не выучил маленький... (немецкая мудрость). 2. Замечательная русская поэтесса, воспевавшая любовь-разлуку. 3. Возможность распоряжаться судьбами и жизнями других. 4. Московская клиническая больница для "слуг народа", где "полы паркетные" — врачи анкетные. 5. Инструмент, которым новые русские гребут деньги. 6. Он из тех, кого французы презрительно называют "канцелярскими крысами". 7. Как в криминальных кругах величают опытного мошенника, афериста? 8. Живопись на открытом воздухе (в противоположность живописи в мастерской). 10. Общая драка, потасовка. 14. Святой, изображённый рядом с самой известной малой Родфалы. 15. Растение, наслаждение. 16. Болотная дичь. 17. Кто распахивается за ошибки политиков? 19. Легкий наемный экипаж в Западной Европе. 20. В православных церквях возмещение перед алтарем, с которого читается Евангелие. 23. Лучшее блюдо, которое можно приготовить из картофеля, как считали литовцы. 25. Великий кинокомик, которого Ч.Чаплин считал своим учителем. 26. Их панцирь боится Пет. 28. Богослужебная книга с текстами молитв. 29. Чистый — нетто, грубый —... 30. Кто из английских королей умудрился проиграть в карты колокола лондонского собора святого Павла? 31. За него мы пока не платим. 32. Едва ли не главный "козырь" любого картёжника-профессионала. 33. Крейсер на вечной стоянке на Неве.

По вертикали: 1. Большой Ганс не знает того, чего не выучил маленький... (немецкая мудрость). 2. Замечательная русская поэтесса, воспевавшая любовь-разлуку. 3. Возможность распоряжаться судьбами и жизнями других. 4. Московская клиническая больница для "слуг народа", где "полы паркетные" — врачи анкетные. 5. Инструмент, которым новые русские гребут деньги. 6. Он из тех, кого французы презрительно называют "канцелярскими крысами". 7. Как в криминальных кругах величают опытного мошенника, афериста? 8. Живопись на открытом воздухе (в противоположность живописи в мастерской). 10. Общая драка, потасовка. 14. Святой, изображённый рядом с самой известной малой Родфалы. 15. Растение, наслаждение. 16. Болотная дичь. 17. Кто распахивается за ошибки политиков? 19. Легкий наемный экипаж в Западной Европе. 20. В православных церквях возмещение перед алтарем, с которого читается Евангелие. 23. Лучшее блюдо, которое можно приготовить из картофеля, как считали литовцы. 25. Великий кинокомик, которого Ч.Чаплин считал своим учителем. 26. Их панцирь боится Пет. 28. Богослужебная книга с текстами молитв. 29. Чистый — нетто, грубый —... 30. Кто из английских королей умудрился проиграть в карты колокола лондонского собора святого Павла? 31. За него мы пока не платим. 32. Едва ли не главный "козырь" любого картёжника-профессионала. 33. Крейсер на вечной стоянке на Неве.

Купон для частных объявлений

Заказ на размещение рекламного объявления в газете "Народная воля"

Ф.И.О. заказчика

Проживающего

тел.

Прошу опубликовать в газете "Народная воля" мое рекламное объявление под рубрикой

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Квитанция об оплате прилагается.

(Дата) (Подпись)

За допущенные по вине заказчика ошибки редакция ответственности не несет.

Примечание. За редакцией сохраняется право литературного и технического редактирования объявлений.

Стоимость одной газетной строки (30 знаков) 15 000 рублей. Оплата производится почтовым переводом на расчетный счет редакции газеты (см. ниже) или непосредственно через бухгалтерию "Народной воли".

Адрес редакции: г. Минск, ул. Энгельса, 34а. Р/с 3012122101135

в Минском банке, код 734. Телефоны/факсы: 229-29-04, 229-29-06.

Спорт

Нашы

армейцы

пакуль

строяць усіх

Атрымаўшы дзве перамогі запар, зборная Беларусі дэбютна выйшла ў другі этап дэсэнта чэмпіянату свету па гандболе сярод ваеннаслужачых, які праходзіць у Гродне.

Паладзеным Спартака Мірановіча, які ўпершыню прымаюць удзел у гэтых спаборніцтвах, у старшых матчы лёгка абгуляў каманду Кітая — 37:21. Лепшым снайперам стаў Аляксей Ароў, які закінуў 8 мячоў. У турніры зборная Беларусі перамагла зборную Італіі беларусамі таксама не мелі асаблівых праблем — 27:20. На гэты раз лепшым быў Максім Усачоў, на рахунку якога 7 гандбольных папаўненняў.

Пасля двух дзён палірылітэ турніру нацыя гандбольна дэбютуе ў групе "В", набывшы 4 очки. У каманды Кітая — 2, у зборнай Італіі і Саудальскай Аравіі маюць па 1 очку.

На наступным этапе турніру савецкія ў нашай каманды будуць значна мацнейшыя — зборныя Расіі і Чэхіі. Каб прайсці далей, беларусам трэба не аказваць апазіцыю ў гэтым трыо. Фінішуе чэмпіят 3-га жніўня.

БелТА.

Дзень у гісторыі

1 жніўня

■ У 1774 годзе сэр Джозеф Прыстлі вынайшаў кісларод, які ён называў назвай "новым тутанкам павятра". Зрэшты, кісларод, трохі раней кісларод адкрыў шведскі хімік Карл Шэле.

■ У 1812 годзе Напалеон адыаў загар ад стварэння ў адуноўленым Вялікім кністве Літоўскім уласціва войска. Імператар спадзяваўся атрымаць 100-тысячную армію, але Беларусь і Літва далі яму толькі 23 тысячы жаўнераў. У большасці гэта былі не добравольцы, а прыватныя пашаляры і сялянне. Тэрмін службы склаўся шпісць тагоў. Тэрыторыя эксклава была падлучана да гвардыі Напалеона.

■ У 1914 годзе Германія абвясціла вайну Расіі. На тэрыторыі беларускіх і літоўскіх губерняў было уведзена ваявое становішча.

■ У 1920 годзе Берасце было вызвалена ад польскіх войскаў на 19 дзён.

■ У 1932 годзе ў продажы з'явілася першая батончыка "Марс". У гэты ж дзень у 1969 годзе амерыканскі карабель "Марынер-6" даслаў на Зямлю першыя паўрабавыя здымкі планеты Марс.

■ У 1936 годзе ў Аляксію наравіліся французскі кулюе Іў Сен-Ларан. Ужо ў 17 тагоў ён пачаў супрацьстаяць з Крысціянам Дыёрам і ўзначаліў агонію дом моваў пасля смерці Дыёра ў 1957 годзе, а ў 1962 годзе заснаваў уласны дачы.

■ У 1975 годзе 35 дзяржаў — ЗША, Канада, СССР і ўсе еўрапейскія краіны, за выключэннем Албаніі, падпісалі ў Хельсінкі заключны акт нагоды па бяспцы і супрацоўніцтву ў Еўропе.

■ У 1990 годзе ў СССР падзейнае Закон аб друку, якім скасавалася цэнзура сродкаў масавай інфармацыі.

Корэс БАРЫСЕВІЧ.

Уладзімір

ВЕРМЕЙЧЫК

Мо трыста тагоў стаіць па-нал. Прыпшыўшы вёска Кныроўка. Пры большавіках вёска была пераварнулі ў Прамень, але жыхары ўпарта называлі яе па-ранейшаму. І было за што!

Кныры ў вёсцы стараліся так, што свінні прыводзілі па турнацыя-пятамашаль параскоў.

Перад Вялікім кніроўскай куры, які заварываліся, неслі пафарбаваныя яйкі. Свінны ў кныроўскай былі зямлем, ка-морам — салам, мёдам, вэнджанымі куклямі і, зразумела, барыямі з ладанай самаквасі. На каласнай рабоце кныроўцы прышывалі старанна — мелі з ё большы, чым у прасадзільных частках.

Кныроўскія хлопцы і дзяўчаты заручаліся са сваімі, і было вялікая трэгалі, калі дзяўчына з'яжджала замуж у другую вёску.

А пасля кныроўскай калітас "Шлях Дня" быў пераварнулі ў саўбас "Іскры Лычка", а пасля пачаліся рэформы, а потым дырктарам саўбас прызначылі Гарваса Канышоўска.

Жыццёвы шлях Гарваса Сальвасеа амаў нічым не адпрэчыўся ад жыццёвых пудыняў тысяч людзей: школа, армія, істатут, работа. Але на кожным этапе жыцця ў яго былі любімыя заняткі, якія мы зараз называем хобі. У школе, напрыклад, будучы лясніцкім, Гарвас любіў залізаць пад настайнішчы сто і прылажваць там маленькіх ласцірака, каб бачыліся маладах настайнішчы ітосы. Ён большы, чым круткая калені. Алітамічны практыкаванні закончылі тым, што адна з настайнішчы раскраска па Гарваса свайму жаніху і тую хобі шыкаўна лясніцкім на торкі жыцця.

У арміі Канышоўска разка павінаў свай хобі. Гарвас любіў залізаць да свёбра па роўе ў вушцы. І калі знаходзіў там сямейку вугроў, то слёзна прасіў дазволу выкалываць іх.

Пасля таго, як Гарвас Сальвасеа амаў нічым не адпрэчыўся ад жыццёвых пудыняў тысяч людзей: школа, армія, істатут, работа. Але на кожным этапе жыцця ў яго былі любімыя заняткі, якія мы зараз называем хобі. У школе, напрыклад, будучы лясніцкім, Гарвас любіў залізаць пад настайнішчы сто і прылажваць там маленькіх ласцірака, каб бачыліся маладах настайнішчы ітосы. Ён большы, чым круткая калені. Алітамічны практыкаванні закончылі тым, што адна з настайнішчы раскраска па Гарваса свайму жаніху і тую хобі шыкаўна лясніцкім на торкі жыцця.

У арміі Канышоўска разка павінаў свай хобі. Гарвас любіў залізаць да свёбра па роўе ў вушцы. І калі знаходзіў там сямейку вугроў, то слёзна прасіў дазволу выкалываць іх.

Пасля таго, як Гарвас Сальвасеа амаў нічым не адпрэчыўся ад жыццёвых пудыняў тысяч людзей: школа, армія, істатут, работа. Але на кожным этапе жыцця ў яго былі любімыя заняткі, якія мы зараз называем хобі. У школе, напрыклад, будучы лясніцкім, Гарвас любіў залізаць пад настайнішчы сто і прылажваць там маленькіх ласцірака, каб бачыліся маладах настайнішчы ітосы. Ён большы, чым круткая калені. Алітамічны практыкаванні закончылі тым, што адна з настайнішчы раскраска па Гарваса свайму жаніху і тую хобі шыкаўна лясніцкім на торкі жыцця.

У арміі Канышоўска разка павінаў свай хобі. Гарвас любіў залізаць да свёбра па роўе ў вушцы. І калі знаходзіў там сямейку вугроў, то слёзна прасіў дазволу выкалываць іх.

Пасля таго, як Гарвас Сальвасеа амаў нічым не адпрэчыўся ад жыццёвых пудыняў тысяч людзей: школа, армія, істатут, работа. Але на кожным этапе жыцця ў яго былі любімыя заняткі, якія мы зараз называем хобі. У школе, напрыклад, будучы лясніцкім, Гарвас любіў залізаць пад настайнішчы сто і прылажваць там маленькіх ласцірака, каб бачыліся маладах настайнішчы ітосы. Ён большы, чым круткая калені. Алітамічны практыкаванні закончылі тым, што адна з настайнішчы раскраска па Гарваса свайму жаніху і тую хобі шыкаўна лясніцкім на торкі жыцця.

У арміі Канышоўска разка павінаў свай хобі. Гарвас любіў залізаць да свёбра па роўе ў вушцы. І калі знаходзіў там сямейку вугроў, то слёзна прасіў дазволу выкалываць іх.

Пасля таго, як Гарвас Сальвасеа амаў нічым не адпрэчыўся ад жыццёвых пудыняў тысяч людзей: школа, армія, істатут, работа. Але на кожным этапе жыцця ў яго былі любімыя заняткі, якія мы зараз называем хобі. У школе, напрыклад, будучы лясніцкім, Гарвас любіў залізаць пад настайнішчы сто і прылажваць там маленькіх ласцірака, каб бачыліся маладах настайнішчы ітосы. Ён большы, чым круткая калені. Алітамічны практыкаванні закончылі тым, што адна з настайнішчы раскраска па Гарваса свайму жаніху і тую хобі шыкаўна лясніцкім на торкі жыцця.

У арміі Канышоўска разка павінаў свай хобі. Гарвас любіў залізаць да свёбра па роўе ў вушцы. І калі знаходзіў там сямейку вугроў, то слёзна прасіў дазволу выкалываць іх.

Пасля таго, як Гарвас Сальвасеа амаў нічым не адпрэчыўся ад жыццёвых пудыняў тысяч людзей: школа, армія, істатут, работа. Але на кожным этапе жыцця ў яго былі любімыя заняткі, якія мы зараз называем хобі. У школе, напрыклад, будучы лясніцкім, Гарвас любіў залізаць пад настайнішчы сто і прылажваць там маленькіх ласцірака, каб бачыліся маладах настайнішчы ітосы. Ён большы, чым круткая калені. Алітамічны практыкаванні закончылі тым, што адна з настайнішчы раскраска па Гарваса свайму жаніху і тую хобі шыкаўна лясніцкім на торкі жыцця.

У арміі Канышоўска разка павінаў свай хобі. Гарвас любіў залізаць да свёбра па роўе ў вушцы. І калі знаходзіў там сямейку вугроў, то слёзна прасіў дазволу выкалываць іх.

Пасля таго, як Гарвас Сальвасеа амаў нічым не адпрэчыўся ад жыццёвых пудыняў тысяч людзей: школа, армія, істатут, работа. Але на кожным этапе жыцця ў яго былі любімыя заняткі, якія мы зараз называем хобі. У школе, напрыклад, будучы лясніцкім, Гарвас любіў залізаць пад настайнішчы сто і прылажваць там маленькіх ласцірака, каб бачыліся маладах настайнішчы ітосы. Ён большы, чым круткая калені. Алітамічны практыкаванні закончылі тым, што адна з настайнішчы раскраска па Гарваса свайму жаніху і тую хобі шыкаўна лясніцкім на торкі жыцця.

У арміі Канышоўска разка павінаў свай хобі. Гарвас любіў залізаць да свёбра па роўе ў вушцы. І калі знаходзіў там сямейку вугроў, то слёзна прасіў дазволу выкалываць іх.

Пасля таго, як Гарвас Сальвасеа амаў нічым не адпрэчыўся ад жыццёвых пудыняў тысяч людзей: школа, армія, істатут, работа. Але на кожным этапе жыцця ў яго былі любімыя заняткі, якія мы зараз называем хобі. У школе, напрыклад, будучы лясніцкім, Гарвас любіў залізаць пад настайнішчы сто і прылажваць там маленькіх ласцірака, каб бачыліся маладах настайнішчы ітосы. Ён большы, чым круткая калені. Алітамічны практыкаванні закончылі тым, што адна з настайнішчы раскраска па Гарваса свайму жаніху і тую хобі шыкаўна лясніцкім на торкі жыцця.

У арміі Канышоўска разка павінаў свай хобі. Гарвас любіў залізаць да свёбра па роўе ў вушцы. І калі знаходзіў там сямейку вугроў, то слёзна прасіў дазволу выкалываць іх.

Пасля таго, як Гарвас Сальвасеа амаў нічым не адпрэчыўся ад жыццёвых пудыняў тысяч людзей: школа, армія, істатут, работа. Але на кожным этапе жыцця ў яго былі любімыя заняткі, якія мы зараз называем хобі. У школе, напрыклад, будучы лясніцкім, Гарвас любіў залізаць пад настайнішчы сто і прылажваць там маленькіх ласцірака, каб бачыліся маладах настайнішчы ітосы. Ён большы, чым круткая калені. Алітамічны практыкаванні закончылі тым, што адна з настайнішчы раскраска па Гарваса свайму жаніху і тую х